

## مقدارِ خوراک کے لیے عمومی ہدایات

ڈاکٹر کیوگ اینڈ کمپنی جرمنی کی ادویات سالہا سال کے تجربات اور تحقیق کے بعد جرمن فارما کو پیک کے تحت تیار کی جاتی ہیں اس لیے ان میں بیماریوں سے لڑنے کی طاقت بدرجہہ اتم موجود ہوتی ہیں۔ دوا کا بیماری سے نبرد آزما ہونے کے لیے یہ بھی ضروری ہے کہ دوا معالج کی ہدایت کے مطابق استعمال کی جائے عمومی مقدارِ خوراک کے لیے درج ذیل ہدایات پر عمل کیجئے۔

**R-1** شدید نوعیت کی جراثیمی سوزش کے ساتھ اگر تیز بخار ہو تو شروع میں ہر آدھے گھنٹے سے دس سے پندرہ قطرے تھوڑے سے پانی میں ملا کر، اگر دم میں پیپ ہو مثلاً حلق کا دم یا پیپ داروانے تو ایسی صورت میں دوا اسی طرح استعمال کرائی جائے اگر علامت میں کمی ہو تو دوا ایک سے دو گھنٹے کے وقفے سے دی جائے۔ ٹھیک ہو جانے کے بعد دن میں دو سے تین بار دس سے پندرہ قطرے دوا ایک ہفتے تک دی جائے۔ پرانی سوزش کی صورت میں دن میں دو یا تین بار دس سے پندرہ قطرے دیں۔ بچوں کی پرانی بیماریاں جن میں غدد متاثر ہوں اور بڑھے ہوئے ہوں، انہیں دن میں تین مرتبہ ۵ سے ۸ قطرے استعمال کرائیں۔

**R-45** مستقل علاج کے لیے دن میں تین بار ۱۵ سے ۵۰ قطرے تھوڑے سے پانی میں ملا کر کھانے سے قبل دیں۔ جب آواز زیادہ پیچھے ہو تو ایسی صورت میں فوری فائدہ کے لیے ۱۰ یا ۱۵ قطرے دوا پانچ یا دس یا پندرہ منٹ کے وقفوں سے دی جاسکتی ہے۔ مقررین اور خطیبوں کے لیے بہتر صورت یہ ہے کہ ایک گلاس پانی میں دوا کے ۳۰ یا ۴۰ قطرے ملا کر تفریح کے دوران جب بھی حلق میں خرابی اور آواز میں کمزوری محسوس کریں تو ایک دو گھنٹے پی لیا کریں۔ بچوں کی خوراک: ۵ تا ۸ قطرے دن میں تین بار۔

**R-183** مرض کی شدت میں ۵ سے ۱۰ قطرے تھوڑے پانی میں دن میں ۱۲ مرتبہ تک دیے جاسکتے ہیں۔ اور مرض کی مدین حالت میں ۵ سے ۱۰ قطرے دن میں صرف تین مرتبہ دینے چاہیں۔ بچوں کی خوراک: ۵ تا ۸ قطرے دن میں تین بار۔

**R-193** مرض کی شدت میں ۵ سے ۱۰ قطرے تھوڑے پانی میں دن میں ۶ مرتبہ تک دیے جاسکتے ہیں۔ بچوں کی خوراک: ۵ تا ۸ قطرے دن میں تین بار۔

**R-6** شدید بیماریاں بخار کے دوران ۱۵ سے ۳۰ منٹ بعد دس قطرے تھوڑے سے پانی میں ملا کر، عام طور پر ایک سے دو گھنٹے میں بخار کم ہو جاتا ہے اور پسینہ آنے لگتا ہے۔ اس وقت آدھے سے ایک گھنٹے بعد بھی خوراک دیں۔ بخار بالکل اتر جائے تو چند دن تک ۲ سے ۳ گھنٹے کے وقفے سے دس قطرے پانی میں ملا کر دیتے رہیں واکے زمانے میں فلو سے حفاظت کے لیے دن میں ۳ بار دس قطرے پانی میں ملا کر دیں۔ بچوں کی خوراک: ۵ تا ۸ قطرے دن میں تین بار۔

**R-49** شدید حالت میں ایک سے دو گھنٹے کے وقفے سے ۱۰ قطرے پانی میں ملا کر دیں مگر جب مرض پرانا ہو تو اتنی ہی خوراک دن میں ۳ یا ۴ بار دیں۔ بچوں کی خوراک: ۵ تا ۸ قطرے دن میں تین بار۔

**R-96** بالغ افراد کے لیے: دن میں ۳ سے ۵ مرتبہ ناک کے ہر تھنٹے میں پیپ کریں۔ ۶ تا ۱۲ سال تک کے بچوں کے لیے: ایک پیپ ہر تھنٹے میں ۳ سے ۴ مرتبہ۔ دن میں تین بار ۱۵ سے ۵۰ قطرے تھوڑے سے پانی میں ملا کر کھانے سے پہلے دیں۔ جب دورہ ختم ہو جائے تو اتنی ہی خوراک دن میں ایک یا دو بار دیں لیکن جب علاج کے دوران دوبارہ دم دے گا دورہ پڑ جائے تو ایسی صورت میں آدھے گھنٹے پندرہ منٹ یا پانچ سے دس منٹ تک وقفہ کر کے دوا کے دس یا پندرہ قطرے دینا شروع کر دیں

**R-8** کالی کھانسی، شروع میں کم وقفوں سے دوا دینی ضروری ہے یعنی ہر ایک گھنٹے بعد ایک چائے کا چمچ شربت اس طرح استعمال کرائیں لیکن بہتر ہے کہ شربت باری باری ایک ایک گھنٹے کے وقفے سے دیں۔ اسی طرح دوا کے استعمال سے ایک یا دو دن میں مرض کی شدت کم ہو جاتی ہے اور کھانسی کا دورہ آہستہ آہستہ کم ہو جاتا ہے۔ ایسی حالت میں دوا ایک سے دو گھنٹے کے وقفے سے دینی چاہیے، کالی کھانسی سے فائدہ ہونے کے بعد خرابی باقی رہ جاتی ہے۔ اس کے علاج کے لیے دن میں ایک چائے کا چمچ شربت پانی میں ملا کر دیں۔ پیچھڑوں کی ہوائی نالیوں کی شدید سوزش اور زخروے اور حلق کی سوجن کی حالت میں ہر دو گھنٹے میں ایک چمچ شربت استعمال کرائیں۔ یہ دوا قطعاً بے ضرر ہے اور ہر کوئی اسے استعمال کر سکتا ہے۔ دوا چھوٹے بچوں کو بھی دی جاسکتی ہے لیکن بچوں کو دوا کے استعمال کے دوران نسبتاً ٹھوس غذا دینی بہتر ہے۔ فلو کی حالت میں اس دوا کے ساتھ فارمولا آر ۶ بھی دیا جائے۔ فلو کے بعد بلغمی کھانسی میں شربت استعمال کرنا چاہیے۔ بچوں کی خوراک: چھوٹا چائے کا چمچ دن میں ۳ مرتبہ

**R-48** عام طور پر دن میں تین بار دس یا پندرہ قطرے تھوڑے سے پانی میں ملا کر کھانے سے پہلے دیں مگر کے درد کی صورت میں یہی خوراک پانچ یا دس منٹ کے وقفوں سے دیں۔ بچوں کی خوراک: ۵ تا ۸ قطرے دن میں تین بار۔

**R-9** دن میں ۳ سے ۶ مرتبہ ۱۰ سے ۱۵ قطرے پانی میں ملا کر دیں۔ پیچھڑوں کی ہوائی نالیوں کی شدید سوزش اور زخروے اور حلق کی سوجن کی حالت میں ہر دو گھنٹے سے ۱۰ یا ۱۵ قطرے پانی میں ملا کر استعمال کرائیں۔ بچوں کی خوراک: ۵ تا ۸ قطرے دن میں تین بار۔

**R-57** عام طور پر دن میں دو یا تین بار ۱۵ یا ۵۰ قطرے تھوڑے سے پانی میں ملا کر کھانے سے پہلے دیں۔ بچوں کی خوراک: ۵ تا ۸ قطرے دن میں تین بار۔

INFORMATION FOR REGISTERED PRACTITIONERS ONLY

رہیے چاق و چوبند، صحت مند اور توانا.....  
..... سردیوں میں بھی روزانہ



Original GERMAN MADE Homoeopathic Medicines  
**DR. RECKEWEG & CO**  
GERMANY

www.reckeweg.pk



DR. SALIM AHMED & CO.

704 - 7th Floor, Block A, Saima Trade Tower, I.I. Chundrigar

Road, Karachi. 74000 Pakistan.

021-32271777, 32275000

www.reckeweg.pk

marketing@reckeweg.pk

0336-2850727

Dr.Reckeweg.pk



Original GERMAN MADE Homoeopathic Medicines  
**DR. RECKEWEG & CO**  
GERMANY



ANDROID APP ON  
Google play





Original GERMAN MADE Homoeopathic Medicines  
**DR. RECKEWEG & CO**  
GERMANY GMBH

ہومیوپیتھی 200 سال سے زائد رائج وہ واحد طریقہ علاج ہے جو بیک وقت مریض کے ذہن، جذبات اور جسم پر مثبت اثرات مرتب کر کے شفا یابی سے ہمکنار کرتا ہے۔



کھانسی

سردی کے موسم میں چھاتی کا جکڑ جانا اور بلغم کا پیدا ہونا کھانسی کی علامات ہیں۔ گلے کی نالی کی خرابی، معدہ کے نفل میں نقص، پھیپھڑہ کا ورم، نزلے جیسے امراض کے ساتھ کھانسی کا موجود رہنا عام ہے۔ دونوں تراور ڈھیلی (Production & Dry) کھانسی بے چینی کا سبب ہوتی ہیں۔ R-8 کھانسی دُور کرنے کا ایک آزمودہ علاج ہے۔

علامات

- ہر قسم کی کھانسی (خشک یا تر)، بخار (براؤنک ٹینس) اور کالی کھانسی
- ناک حلق، ہوائی نالیوں اور زرخے کی سوزش • کھانسی کے تکلیف دہ حملے

Composition:

Belladonna D3, Bryonia D2, Coccus cacti D5, Corall. rubr. D12, Cupr. acet. D12, Drosera D3, Ipecacuanha D5, Spongia D5, Sticta D3,

**R-8 | Cough Syrup**



انفلونزا (فلو)

موسمی انفلونزا ایک متعدی بیماری ہے جس کے جراثیم پوری دنیا میں گردش کر رہے ہیں۔ کرۂ ارض کے شمالی علاقوں میں یہ مرض موسم سرما میں ایک وائرس سے پھیلتا ہے یہ وائرس سانس کی نالی میں شدید قسم کا انفیکشن اور سوزش کا سبب بنتے ہیں۔ جس سے انفلونزا (فلو) حملہ آور ہوتا ہے۔ R-6 کا استعمال انفلونزا سے بچاتا ہے۔

علامات

- نزلہ زکام اور موسمی بخار • جھیلیوں کی سوزش • سر اور بدن میں درد
- بیماری اور تھکن کا احساس • جسم میں بے چینی اور جلد کا خشک ہونا

Composition:

Aconitum D4, Bryonia D4, Camphora D3, Causticum Hahnem. D6, Baptisia D4, Eupator. perfol. D3, Ferrum phosphoric. D8, Gelsemium D6, Eucalyptus D3, Sabadilla D6.

**R-6 | Influenza Drops**



بخار

بخار یعنی جسم کے درجہ حرارت کا بڑھ جانا از خود نہیں بلکہ جسم کے اندر موجود کسی بیماری، انفیکشن یا سوزش کی موجودگی کی علامت ہوتا ہے۔ بخار کی حالت میں جسم بے چین اور جل سا رہتا ہوتا ہے۔ جلد خشک اور کھر کھری ہوتی ہے۔ نبض تیز اور جسم درد سے ٹوٹ رہا ہوتا ہے۔ R-1 بخار کی ان کیفیات سے نجات کا ایک زور اثر علاج ہے۔

علامات

- ناسلز • جگر، غدودوں، آنکھوں، آئرس، ناک، جڑوں اور دماغ کی جھیلیوں کی سوزش • تیز بخار

Composition:

Apis mell. D4, Barium chlorat. D6, Belladonna D4, Calcium jodat. D4, Hepar sulf. D12, Kalium bichrom. D4, Lachesis D12, Marum verum D6, Mercur subl. corr. D5, Phytolacca D4.

**R-1 | Inflammation Drops**



Complimentary Medicines

پھیپھڑوں کی کمزوری اور پرانی سوزش نیز بی بی کی ابتدا میں نالیوں کے سکنے کی وجہ سے دم کا دورہ

**R-48 | Pulmonary Drops**  
Pulmonary weakness, Tuberculous, Bronchial Asthma,  
Acid. picrin. D8, Bryonia D12, China D6, Dulcamara D 30, Ferrum phosphoric. D12, Kalium carb. D6, Lycopodium D30, Phosphorus D30, Sepia D6, Silicea D30.

پھیپھڑوں، ہوائی نالیوں، ناک، حلق اور زرخے کی سوزش بلغم کی رکاوٹ اور کھانسی کے تکلیف دہ دورے

**R-9 | Cough Drops**  
Catarrhal affections of air passages. Rhino-laryngopharyngitis, Belladonna D4, Bryonia D3, Coccus cacti D6, Corallium rubr. D12, Cuprum acet. D12, Drosera D4, Ipecacuanha D6, Spongia D 6, Sticta D4, Thymus vulg. Ø, Ethanol, Aqua pur.

پھیپھڑوں کی ناطقی، پیرٹھنڈے رہنا، بھوک کی کمی، زرد اور بے رونق چہرہ کے علاج کیلئے اسیر ناک

**R-57 | Pulmonary Tonic Drops**  
Weakness of the Pulmonary organs and Lungs.  
Arsenum jodat. D6, Calcium carb. Hahnem. D30, Lycopodium D30, Phosphorus D30, Silicea D 30, Teucrium Scorod. D6, Ethanol, Aqua pur.

Complimentary Medicines

نیا اور پرانا نزلہ زکام، ناک کی ہڈی میں نزلہ زکام کی مسلسل تحریک اور چھینکیں۔

**R-49 | Sinusitis Drops**  
Sinusitis, Lack of olfaction and taste, acute and chronic flu  
Arsen. alb. D12, Calcium carb. Hahnem. D30, Cinnabaris D12, Kalium bichrom. D12, Mercur. sol. Hahnem. D30, Pulsatilla D12, Sepia D12, Sulfur D30, Ethanol, Aqua pur.

ناک کے علاو (سائیٹس) کا نیا پرانا نزلہ زکام کی مسلسل تحریک اور چھینکیں

**R-96 | Sinusitis Nasal Spray**  
Congestion and Blockage of the Nose.  
Calcarea carbonicum D12, Kali bichromicum D6, Cinnabaris D8, Pulsatilla D6.

پھیپھڑوں کی نالیوں کے تنگ ہو جانے کی وجہ سے سانس میں دشواری اور دے کی کیفیت

**R-43 | Asthma Drops**  
Bronchial asthma and spastic bronchitis. Constitutional treatment of bronchial asthma  
Arsenicum album D8, Carbo vegetabilis D30, Kalium phosphoricum D30, Natrium sulfuricum D200, Yerba santa D12, Ethanolum, Aqua purificata.

Complimentary Medicines

آواز کا بھاری ہونا، بات کرنے میں تکلیف، گلے کی عمومی خرابیاں درد اور تکلیف

**R-45 | Laryngitis Drops**  
Hoarseness, Catarrh in the larynx with wound sensation.  
Argentum nitric. D12, Arnica D30, Arum maculatum D12, Calcium carb. Hahnem. D 30, Phosphorus 0 30, Ethanol, Aqua pur.

جسم میں موجود سوزش کا مقابلہ کرنے کیلئے، مدافعتی نظام کو مضبوط اور ترقی بنانے کے لئے

**R-193 | Immune System Fortifier Drops**  
Strengthening of the immune system against inflammations  
Belladonna D6, Echinacea angustifolia D4, Ferrum phosphoricum D6, Ethanol, Aqua pur.

نزلہ زکام، کھانسی، بخار کی سوزش اور رطوبتی جھیلیوں کی سوزش میں مفید

**R-183 | Anti-Allergy Drops**  
Hay fever, Allergic Eyes, Nose, and the respiratory tracts.  
Histaminum dihydrochloricum D8, Luffa operculata D6, Silicea D6 . 36 vol. % Alcohol.