



ڈاکٹر سلیم احمد

(1946 — 2018)

Sehat

Ki Baat
DR. RECKEWEG
Kay Saath...



صحبت کی بات ڈاکٹر ریکوگ کے ساتھ

پاکستان میں ہومیوپیتھی کی پہچان اور ایک نفس انسان
ڈاکٹر سلیم احمد لینڈ سٹینی اور صحت کی بات ڈاکٹر ریکوگ کے ساتھ کے بانی
ہم آپ کی کمی ہمیشہ محسوس کریں گے (ادارہ)۔

سادہ پانی
قدرت
کا انعام ہے
یہ زندگی کا ضامن ہے



COVID-19 و بائی مہرن کے مطابق COVID-19 ممکنہ طور پر 2022 میں عالمی ماہرین کے مطابق COVID-19 ممکنہ طور پر 2022 میں اپنی 'وبائی بیماری' کی حیثیت کھو دے گا جس کی بڑی وجہ عالمی سطح پر ویکسی نیشن کی بڑھتی ہوئی شرح اور ایشیائی وائرل گولیوں کی ترقی ہے جو ہر گزرتے دن کے ساتھ مزید وسیع تر ہوتی چلی جائے گی اور یہ وائرس ممکنہ طور پر اپنی شدت کھو دے گا اور باقاعدہ روزمرہ کی زندگی کے پس منظر میں شامل ہو جائے گا۔ پچھلی صدی یا اس سے زیادہ عرصہ میں 1918 کے 'ہپانوی فلو' کی وبا سے لے کر 2009 میں 'سوائن فلو' کی وبا تک اسی طرز پر عمل پیرا ہیں۔ وبائی مرض کے ختم ہونے کے بعد COVID-19 ممکنہ طور پر خطر ناک تو رہے گا بلکہ دیگر فلو کی طرح لیکن انسان اس کے ممکنہ خطرات کو کافی حد تک کم کرنے پر قادر ہو سکے گا اور اب ہمیں اس COVID-19 وائرس سے بچاؤ دیگر وائرسز کی طرز پر ہی کرنا ہوں گے۔ پاکستان میں بھی ویکسی نیشن کے عمل کے بعد سے اس وائرس کی ہلاکت خیزی میں کافی حد تک کمی مشاہدہ میں آئی ہے اور جوں جوں یہ شرح چلی جائے گی اور بوسٹر خوراکیں بھی ملتی چلی جائیں گی تو انسان اس وائرس سے محفوظ رہ سکے گا۔

ماسک کا باقاعدہ استعمال نہ صرف اس وائرس بلکہ دیگر فضائی آلودگی جیسی بیماریوں سے بھی ہمیں موثر بچاؤ فراہم کر سکتا ہے ہمیں یہ ہر صورت سماجی فاصلے کا بھی خاص خیال رکھنا ہوگا اور غیر ضروری محافل اور اجتماعات کو بھی خیر باد کرنا ہوگا یہ ہی ایک موثر بچاؤ ہے

سادہ پانی زندگی ہے یہ بغیر کسی ڈانٹتے کے بھی ہوتا جسمانی کیمیا کی عمل کا حصہ بن کر ہمارے دماغ سے لے کر پورے بدن تک افعال اور کارکردگی بہتر بناتا ہے۔ پانی کا ناکارہ حصہ پسینے اور پیشاب کی صورت میں جسم سے خارج ہو جاتا ہے۔ موسم گرم رہا ہو یا سرما کم از کم 8 گلاس پانی پینے کا مشورہ ہمیں ماہرین طب سے ملتا ہے جو کہ صحت مند انسانی زندگی کیلئے لازم ہے۔ درحقیقت پانی قدرت خداوندی کی جانب سے انسان کے لئے ایک بہت بڑا انعام ہے ایک دن میں کم و بیش 2 لیٹر پانی ہمارے جسم سے خارج ہوتا ہے اور اس کی کوپورا کرنے کیلئے ہمیں پیاس لگتی ہے ہمارا جسم پانی کو ذخیرہ نہیں کر سکتا اس لیے ہمیں وقفہ وقفہ پانی پینے کی طلب ہوتی ہے۔ پانی ہمارے جسم کا درجہ حرارت معتدل اور متوازن رکھنے میں معاونت فراہم کرتا ہے ہمارے جسم سے بے کار مادوں کے اخراج میں مدد دینے والا پانی ہی ہے اگر یہ پانی نہ پیا جاتا ہے تو بے کار اجزا جسم میں ہی رہ کر صحت کے مسائل بڑھا سکتے ہیں مثال کے طور پر نائٹروجن اور یوریا ایسے اجزاء ہیں جن کے اخراج کا مستقل بنیادوں پر انتظام ہر وقت پینے جانے والا پانی کرتا ہے۔ ورزش کے بعد آنے والا پسینہ آبی بخارات میں تبدیل ہوتا ہے تو 600 کیلو بڑ خارج ہوتی ہیں۔ اور ہمارا وزن اعتدال میں رہتا ہے۔ ماہرین صحت کے مطابق ہم چھٹی کیلو بڑ خارج کرتے ہیں اتنی ہی مقدار میں ہمیں نیا اور صاف پانی درکار ہوتا ہے۔ ہمارا جسم پھلوں، ہزیوں اور اناج سے بھی پانی کی مطلوبہ مقدار حاصل کرتا ہے۔ ہزیوں اور پھلوں کی صورت میں 80 سے 90 فیصد پانی جسم میں داخل ہو سکتا ہے اسی طرح جب جسم کے اندر گلوکوز اور فیٹی ایسڈز کے مالکیولیول ٹوٹتے ہیں تب بھی پانی اخراج ہوتا ہے جسے غذائی سائنس میں Oxidation Fluid کہتے ہیں پانی کا توازن قائم رکھنے میں گردوں کا کردار انتہائی اہم ہے۔ اگر گردے درست طور پر اپنا کردار ادا نہ کر سکیں تو جسم کا بلڈ پریشر بڑھتا ہے۔ ماہرین صحت کے مطابق پانی کھانا کھانے کے دوران یا کھانے کے فوری بعد نہ پیا جائے۔ درمیانی وقفوں میں پیا جائے۔ نہار منہ سادہ پانی پینا بھی بہتر ہے۔ پانی انسانی جسم کے لئے ناک ہے مگر احتیاط یہ لازم ہے کہ پانی صاف ہو، آلودہ نہ ہو بلکہ بہتر یہ ہے کہ ابال کر پیا جائے۔

نجم الثاقب

سوچیں جو مارتی ہیں



(ڈاکٹر احمد اعجاز)

چند تھوڑے تمام بیماریاں ہمارے ذہن کی کارستانیاں ہوتی ہیں۔ ہم اس بات کو نظر انداز نہیں کر سکتے کہ ہم سوچتے ہیں اور ہم کبھی سوچتے ہیں اور یہ ہماری صحت پر کیسے اثر انداز ہوتا ہے۔ ڈاکٹر جان کرسٹوفر لیکا کا مشہور نچر و پیٹھ کہتا ہے کہ زیادہ تر لوگوں کو دو کاٹوں کے درمیان سورخ کی ضرورت ہوتی ہے۔ اگر آپ چاہتے ہیں کہ آپ کا ذہن صحت میں آپ کا شریک کار ہو تو آپ پر اپنے ذہن پر کام کیجئے۔ یہ بات آپ کے ذہن کو اسٹریس اور ڈپریشن سے نکال دے گی۔ درج ذیل چار طریقے آپ کو اپنے ذہن کو اسٹریس اور ڈپریشن سے نکالنے میں مدد دیں گے۔



مراقبہ کیجئے (Meditation) مراقبہ انسانی تاریخ کا سب سے قدیم اور سب سے زیادہ پرکیش کی جانے والی ماٹریاٹیکر سائنس ہے۔ جو آدمی چاہتا ہے کہ وہ اپنی روزانہ زندگی کو متوازن اور مرکوز (فوکس) رکھے، اسے چاہیے کہ کم از کم نصف گھنٹہ باقاعدگی سے استاد کی نگرانی میں مراقبہ کو اپنا معمول بنائے۔ مراقبہ کرنے کیلئے زمین پر بیٹھ جائیں۔ سر کو سیدھا رکھیے۔ آنکھیں بند کر لیں۔ اپنی سانس پر توجہ کریں کہ سانس اندر جا رہی ہے اور آپ کے پیچھے اس سے بھر رہی ہیں۔ ہوا آپ کے پیچھے بڑوں سے باہر نکل رہی ہے۔

تصور بانڈھیں (Mindfulness) اپنے مراقبہ کے چند منٹ کے بعد آپ پرسکون ہو جائیں گے تو پھر تصور کریں کہ شفا ملی رہتی ہے آپ کا جسم بنا ہوا ہے اور یہ روشنی آپ کے ہر سیل میں داخل ہوتی ہے اور ہر سیل سے ہوتی ہوئی آپ کو یہ پرسکون کر رہی ہے اور اگر آپ بیمار ہیں تو اپنی بیماری کی جگہ کو تصور میں لائیے۔

تاکیدی جملے (Affirmations) تاکیدی جملے یعنی (affirmations) بہت ہی گہرے اثرات کے حامل ہوتے ہیں۔ مثبت سوچ اختیار کرنے میں یہ بڑے موثر ثابت ہوتے ہیں۔ اپنے مسائل کے حل کیلئے مناسب اور موزوں ایگزیشن تیار کر کے انہیں کہنی بخورے دہرائے، بہت ہی نتیجہ خیز عمل ہے۔ مثبت سوچ اختیار کرنے سے زندگی میں عملی طور پر مثبت تبدیلیاں رونما ہوتی ہیں۔ یاد رکھیے، آپ کی سوچ ہی آپ کی زندگی کے واقعات کی تشکیل کرتی ہے، اس لیے جس سوچ کے ساتھ آپ صبح اٹھتے ہیں، اسی کے موافق پورا دن گزرتا ہے۔ جس قسم کی سوچ کے ساتھ آپ کوئی کام شروع کرتے ہیں، وہ تمام کام اسی سوچ کے مطابق آگے بڑھتا ہے۔

سٹریس اور ڈپریشن کا طبی حل
Valeriana Officinalis صدیوں سے نروس مینشن اور Panic Attack کیلئے استعمال ہو رہی ہے۔ یہ ایک حیرت انگیز دوا ہے جس سے ہمارا اعصابی نظام آرام اور راحت محسوس کرتا ہے۔
KAVA KAVA: جسم کو پرسکون رکھنے اور ذہنی دباؤ کو کم کرنے کیلئے مجرب ہے۔ در دوسرے کراڈر میں موثر ہے۔

Lobelia Inflata (Puke Weed) انتہائی طاقتور جسمانی تناؤ کو منوں میں ختم کرتا ہے اور سانس لینے کے عمل کو بہترین کرتا ہے۔ یہ دوا سانس کی نالیوں کو ریلکس کر دیتی ہے اور دمہ کے مریضوں کیلئے نعمت سے کم نہیں ہے۔



Passiflora (Passion Flower) ہمارے تباہ شدہ اعصابی نظام کو درست کرتی ہے۔
Hypericum Perforatum قدرتی خواب آور دوا ہے۔ دباؤ، بے چینی، تناؤ سے چھکارا دلاتی ہے۔
Cimicifuga Racemosa سب سے پہلے اس امریکن انڈین لوگوں نے استعمال کیا۔ نبض کو پرسکون کر کے جسم کو سکون میں لاتی ہے۔ اور کسی بھی اندرونی دباؤ اور اعصابی بیماری کو ختم کرتی ہے۔

Scutellaria Humulus Lupulus Cataria Nepeta خوشگوار اثرات کی حامل (Tranquilizers) بہت ڈاکٹر ریگولر جرمی کی تیار کردہ کمی نیشن R-14 Queta Drops نیند سے متعلق تمام بے قاعدگیوں کی شکایات کے لیے انتہائی آزمودہ ہے۔ Vita C15 Syrup اعصابی تھکاوٹ اور کمزوری طبیعت کی گراؤ اور بے آرامی کے احساس اور ذہنی پریشانی کیلئے دنیا کے پانچوں براعظموں میں ہوئیو پیٹھک ڈاکٹروں کی اولین تجویز کردہ دوا ہے۔ بے چینی گھبراہٹ، سوچنے سمجھنے کی صلاحیت میں کمی اور بیماری سے ٹھیک ہونے کے بعد کی کمزوری کیلئے ڈاکٹر ریگولر جرمی کے Vita C Forte Ampoules اس کیلئے بہترین دوا ہے۔

کچھ سال پہلے اس بات کا اندازہ تھا کہ ذہنی دباؤ (Stress) اور ڈپریشن (Depression) زیادہ تر متعدی امراض کا سبب ہے، مگر اس سے بھی زیادہ یہ کہ ذہنی دباؤ اور ڈپریشن بہت سارے کینسر کا سبب بھی ہیں۔ ماڈرن تحقیق کے نتیجے میں ایک نئی جہت سامنے آئی ہے جسے Pyschoneuroimmunology کہتے ہیں جس کے مطابق ہماری سوچ کا ہمارے اعصابی نظام اور ہمارے دفاعی نظام سے ایک گہرا تعلق ہے۔ اور یہ کہ ہماری سوچ اور ہمارے مدافعتی نظام کے درمیان بھی ایک تعلق موجود ہے۔ جب ہم دباؤ کا شکار ہوتے ہیں تو ہمارا جسم زیادہ مقدار میں 'ایڈرینالین' خارج کرتا ہے۔ جب یہ زیادہ ہوتا ہے تو ہمارے جسم میں موجود توانائی کو حیرت میں لے آتا ہے۔ جب ایڈرینالین کی مقدار بڑھتی ہے تو ہمارے جسم میں ایٹمی باؤیز کی مقدار کم ہو جاتی ہے Lymphocytes کی طاقت اور تعداد میں کمی آ جاتی ہے۔

چونکہ ہمارا دماغ براہ راست ہمارے دفاعی نظام کے اعضاء کے ساتھ جڑا ہوا ہے اس لیے ڈپریشن اور ذہنی دباؤ کی وجہ سے Thymus، Spleen اور Bone Marrow اور Lymph Nodes Gland کی کارکردگی بری طرح متاثر ہوتی ہے۔ قابل غور یہ ہے کہ دماغ اپنے ساتھ باقی جسم اور ہمارے دفاعی نظام کے ساتھ جس ہارمون کے ذریعے بات کرتا ہے، اسے Neuropeptides کہتے ہیں۔ اسی طرح ہمارا دفاعی نظام جس نظام کے تحت آپس میں بات کرتا ہے اسے Interleukins کہتے ہیں۔ ہمارے دفاعی نظام کے سیلز میں Receptors ہوتے ہیں جو Neuropeptide کے پیغام کو نہ صرف وصول کرتے ہیں بلکہ اس کے مطابق عمل کرتے ہیں۔ جب ہم خوش ہوتے ہیں تو ہمارا دماغ Neuropeptide خارج کرتا ہے۔ ہمارے دفاعی نظام کے سیل اس مخصوص Neuropeptide یا Up-Chemicals کو وصول کرتے ہیں اور ہمارا دماغی نظام مضبوط اور طاقتور ہو جاتا ہے، لیکن جب ہم ذہنی دباؤ اور ڈپریشن کا شکار ہوتے ہیں تو ہمارا دماغ ایک مختلف Neuropeptide یا Down-Chemical خارج کرتا ہے اور اس مختلف ہارمون کیلئے ہمارے دفاعی نظام میں مختلف Receptor ہوتے ہیں جس کا دفاعی نظام پر براہ راست اثر یہ ہے کہ یہ اسے کمزور کر دیتا ہے۔ ریسرچ سے ثابت شدہ ہے کہ وہ لوگ جو اسٹریس یا ڈپریشن کا شکار ہوتے ہیں یعنی جو خفا، ناامید اور بے پرواہ ہوتے ہیں ان کیلئے اس بات کے زیادہ مواقع ہیں کہ وہ پہلے دل کے حملے (ہارٹ ایکٹ) میں اور پھر اٹھارہ ماہ کے دوران دوسرے حملے کا شکار ہوں۔

NO MORE SLEEP DISORDERS

R-14 Nerve & Sleep DROPS

PERFORM AT YOUR PEAK

Vita C-15 NERVE AND ENERGY TONIC SYRUP & AMPOULES



Kidney Disease & Aal Serum 7X



گردے انسانی جسم کو صحت مند، فعال اور توانا رکھنے میں کلیدی کردار ادا کرتے ہیں گردوں کا بنیادی کام جسم میں سے فاسد مادوں کا خراج ہے۔ انسانی گردے ایک دن میں تقریباً 180 لٹر کے قریب خون صاف کرتے ہیں اور اگر یہ خراب ہو جائیں یا بیماری کا شکار ہو جائیں تو صورت حال ابتر ہو جاتی ہے گردوں کی بیماریوں میں جہاں دیگر ادویات ہو میڈیسیٹھی میں استعمال کی جاتی ہیں وہاں پر آل سیرم 7 اسیر کا درجہ رکھتی ہے۔ آل سیرم گردے نفل (Kidney Failure) کی صورت میں دنیا بھر میں نہایت وثوق اور اعتماد کے ساتھ استعمال کی جاتی ہے اور اس کے نتائج فوری، موثر اور دیر پا ہوتے ہیں آل سیرم دراصل سمندر کی ایک مخصوص مچھلی سے حاصل کردہ سیرم ہوتا ہے یہ مچھلی روشنی اور ٹھنڈے پانی سے بہت گھبراتی ہے۔ اندھیرے اور گرم پانیوں میں رہنا پسند کرتی ہے۔ آل سیرم دوا جسم کے 3 اعضاء جگر، دل اور گردوں پر بیک وقت اپنے مثبت اثرات مرتب کرتی ہے اور ان کے افعال کو منظم اور مربوط کر کے شفا پائی فراہم کرتی ہے آل سیرم بلڈ پریشر کو کنٹرول رکھنے کی بھی بہت اچھی دوا ہے۔ خاص طور پر دل کی کمزوری یا اگر دل کے والو ٹھیک طور سے کام نہ کرتے ہوئے تو وہاں پر بھی اس کے بہترین نتائج سامنے آئے ہیں۔ آل سیرم کے استعمال کے ساتھ ساتھ مریض کو زیادہ پانی پینے کی ترغیب دیں تاکہ گردے فلش ہوتے رہیں۔ گوشت اور میدے سے بنی ہوئی اشیاء سے پرہیز کریں۔



OMICRON

24 نومبر 2021 کو جنوبی افریقہ میں پہلی بار شناخت ہونے والا کورونا وائرس کا نیا ویریئنٹ SARS-COV-2 کو امی کرون OMICRON کا نام دیا گیا ہے۔ عالمی ادارہ صحت نے اسے "Variant of Concern" تشویش کی مختلف قسم سے خردا رکھا ہے۔ شواہد سے پتہ چلا ہے کہ B.1.1.529 یا OMICRON ویریئنٹ سے پھیلنے کی صلاحیت رکھتا ہے اعداد و شمار کے مطابق تاحال سب سے زیادہ متاثرہ ممالک میں برطانیہ، امریکہ اور ڈنمارک شامل ہیں جب کہ دنیا کے تقریباً تمام ممالک میں اس ویریئنٹ سے متاثرہ اشخاص کی تعداد دن بدن بڑھ رہی ہے۔ پاکستان کے بڑے شہروں خصوصاً کراچی، حیدرآباد، لاہور، اور اسلام آباد میں بھی شرح تیزی سے بڑھ رہی ہے جو باعث تشویش ہے ہمیں خیال یہ رکھنا ہے کہ جن لوگوں نے تاحال COVID-19 کی ویکسین نہیں لگوائی وہ اپنی دونوں خوراکیوں کو مکمل کرائیں۔ ماسک کا استعمال ترک نہ کریں۔ سماجی فاصلے کو یقینی بنائیں۔ محافل اور بازاروں میں جاتے وقت احتیاط کا دامن تھامے رکھیں اور اگر ویکسین کی دونوں خوراکیوں کا 6 ماہ کا عرصہ گزر چکا ہے تو ویکسین کی بوسٹر خوراک بھی لازمی لیں یہ ہماری صحت کیلئے ضروری ہے۔

VACCINE STATS

* Last updated: 31 Jan, 2022 - 07:30am Islamabad/Pakistan

Partially Vaccinated	Fully Vaccinated	Booster Doses	Total Doses Administered
104,228,089	80,748,105	80,748,105	174,085,175
LAST 24 HOURS: 223,230	LAST 24 HOURS: 322,467	LAST 24 HOURS: 322,467	LAST 24 HOURS: 605,450

COVID-19 STATS

Confirmed Cases	Critical Cases	Deaths	Recovered Cases	Total Tests
1,425,039	1,423	29,269	1,291,725	25,018,383
Last 24 hrs: 7,048	Last 24 hrs: 0	Last 24 hrs: 21	Last 24 hrs: 2,987	Last 24 hrs: 61,077

Sindh	KPK	Punjab	Islamabad	Balochistan	AJK/GB
541,693	194,166	478,527	127,497	34,390	38,115/10,651

Common Remedies Against INFECTIOUS Diseases

RESPIRATORY



R-8 JUTUSSIN COUGH SYRUP | **R-9 COUGH DROPS** | **R-57 PULMONARY TONIC**

FLU & FEVER



R-1 INFLAMMATION DROPS | **R-6 INFLUENZA DROPS** | **R-49 SINUSITIS DROPS**

ANTI-VIRAL & IMMUNITY BOOST



R-88 ANTI-VIRAL DROPS | **R-183 ANTI-ALLERGY DROPS** | **R-193 IMMUNE SYSTEM FORTIFIER DROPS**

Single Remedies



Arsenic Album | **Gelsemium**



Aconite Nap | **Influenzinum**



Aspidosperma Q | **Camphor**



Homoeopathic Medicine
Aspidosperma 0
Mother Tincture
Original Product
Manufactured by
Dr. Reckeweg & Co.
Made in Germany

Available Now!

For Inflammation & Choking of the Veins



R-42 VARICOSIS Drops

کھانسی
معمولی ہو یا شدت کی۔۔۔
نئی اور پرانی کھانسی، دسماد کھانسی
کے دروں میں انتہائی مفید اور موثر



R-8
Cough Syrup

نارتھ کراچی کے ہومیو پیتھز کے اعزاز میں ظہرانہ



ریکوگ پرفیشنل ڈیولپمنٹ پروگرام کے تحت ڈاکٹر سلیم احمد اینڈ کمپنی نے گزشتہ دنوں نارتھ کراچی کے ممتاز ہومیو پیتھز کے اعزاز میں ایک نیٹ ورکنگ سٹیج کا اہتمام کیا۔ تقریب کا مقصد نیٹ ورکنگ اور نئی پیش رفت کے بارے میں ڈاکٹر صاحبان کو آگاہی فراہم کرنا تھا۔ ڈاکٹر ریکوگ جرمنی کے پراڈکٹس کن مراحل سے گزر کر مارکیٹ میں پہنچتے ہیں کی آگاہی تفصیلی انداز میں ایک ڈاکومنٹری فلم کے ذریعے دی گئی۔ خام مال سے لے کر پیئڈ پوٹینٹزیشن، آٹو اینک پلانٹ پر فلڈنگ اور دیگر مراحل کے بارے میں تفصیلی شناسائی دی گئی تقریب کے میزبان ڈاکٹر نجم الثاقب اور ڈاکٹر سعود احمد نے تمام شرکاء خصوصاً ڈاکٹر محمد اقبال کا شکریہ ادا کرتے ہوئے کہا کہ ہم اپنی روایات کو برقرار رکھتے ہوئے ہومیو پیتھزی کے فروغ کیلئے کوشاں رہیں گے۔



نارتھ کراچی کے ممتاز ہومیو پیتھز کے اعزاز میں ظہرانے کی تقریب کی تصویری جھلکیاں

فراہم کرنے کیلئے تفصیلی لیکچر دیئے۔ ڈاکٹر سلیم احمد اینڈ کمپنی کی جانب سے کمیونٹی ندریم ناصر ڈپٹی مینجمنٹ آف ایڈ، ڈاکٹر شہزاد اقبال ڈی ایچ او ایبٹ آباد، ڈاکٹر شاہ فیصل خان زاہد اے ڈی جی ہزارہ، اور ڈاکٹر احمد اعجاز صدر روٹری کلب کو اعزازی شیلڈز دی گئیں۔



POLIO DAY

کے موقع پر منعقدہ آگاہی واک



پولیو مرض ایک وائرس سے پھیلتا ہے جو عمر بھر کی معذوری اور بسا اوقات جان لیوا بھی ثابت ہوتا ہے یہ وائرس ایک شخص سے دوسرے شخص میں پھیلتا ہے اور یہ انسانی ریزھ کی ہڈی کو متاثر کر کے فالج زدہ کر دیتا ہے جس کے بعد انسان اپنے جسم کو حرکت نہیں دے سکتا اور یوں معذوری عمر بھر کا روگ بن جاتی ہے دنیا بھر میں پولیو پر قابو پایا گیا ہے لیکن بد قسمتی سے پاکستان میں اب بھی اس کے کیسز سامنے آ رہے ہیں۔ پولیو کے مرض اور بچاؤ کے بابت آگاہی کیلئے روٹری کلب آف ایبٹ آباد ویلی 3272-D کے تعاون سے ڈاکٹر سلیم احمد اینڈ کمپنی نے End Polio Million Walk کا اہتمام ایبٹ آباد میں کیا جس میں ضلعی انتظامیہ اور محکمہ صحت کے افسران، طلباء، اور سول سوسائٹی کے ممبران نے شہر تہذیب میں شرکت کی اس موقع پر ایک سیمینار کا بھی انعقاد کیا گیا جس میں ماہرین صحت نے پولیو مرض سے آگاہی

DR. SALIM AHMED & CO.

704 - 7th Floor, Block A, Saima Trade Tower, I.I. Chundrigar Road, Karachi. 74000 Pakistan.
021-32271777, 32275000
www.reckeweg.pk marketing@reckeweg.pk
0336-2850727 Dr.Reckeweg.pk



ANDROID APP ON
Google play