



Original GERMAN MADE Homeopathic Medicines

DR. RECKEWEG & CO
GERMANY**DR. SALIM AHMED & CO.**

NEWSLETTER - Pakistan ISSUE NO: 010 - VOL 3 | Oct-Dec 2022

**ڈاکٹر سلیم احمد**

(1946 — 2018)

Sehat**Ki Baat
DR. RECKEWEG
Kay Saath...****صحبت**
کی بات
ڈاکٹر ریکیوگ کے ساتھپاکستان میں ہومیوپیتھی کی پہچان اور ایک نفس انسان
ڈاکٹر سلیم احمد لینڈ سٹیٹ اور صحت کی بات ڈاکٹر ریکیوگ کے ساتھ کے بانی
ہم آپ کی کمی پیشہ محسوس کریں گے (ادارہ)۔**Small bite, big threat**
Prevent yourself from the
Dengue**ڈاکٹر بنارس خان اعوان، واہ کینٹ**

ڈینگی بخار جسے ہڈی توڑ بخار بھی کہا جاتا ہے، وائرس سے پھیلنے والی ایک حادثہ بیماری کا نام ہے یہ جنوب ایشیا ملکوں میں زیادہ پائی جاتی ہے اس وائرس کو عام الفاظ میں ڈینگی وائرس کہا جاتا ہے اس کی چیدہ چیدہ علامات میں نقابت، کمزوری، سردرد، جوڑوں اور پٹھوں میں درد، ہڈیوں میں درد، لمفاوی غدود کی سوجن وغیرہ شامل ہیں۔ بخار جب شدت اور پیچیدگی اختیار کرتا ہے تو خون میں موجود پلیٹ لیٹس کم ہو جاتے ہیں اور جسم کے مختلف حصوں سے بلیڈنگ شروع ہو جاتی ہے۔ ایسی کیفیت مریض کے لیے مہلک ثابت ہو سکتی ہے یا درہے کہ خون میں موجود پلیٹ لیٹس کے تعداد ایک لاکھ پچاس ہزار سے لے کر چار لاکھ پچاس ہزار فی ماٹیکرو لیٹر ہوتی ہے ایک سروے کے مطابق دنیا میں ہر سال 390 ملین لوگ اس بیماری کا شکار ہوتے ہیں۔ ہماری معلومات کے مطابق مروجہ طب یعنی طب ایلوپیتھی میں اس کا کوئی علاج نہیں۔ اب تک اس کی کوئی ویکسین ایجاد نہیں ہوئی۔ تاہم مریض کے جسم میں پانی کی مقدار کم ہو جانے پر اسے intravenous fluids لگائے جاتے ہیں۔ اور plattlets کم ہو جانے کی صورت میں تازہ خون یا سفید جراثیم لگادینے جاتے ہیں۔ احتیاطی تدابیر اور بخار کی روک تھام کے سلسلے میں گھروں، گلی محلے کی صفائی اور چھڑا مارے پر توجہ کی جاتی ہے ڈینگی چھڑکے بارے میں کہا جاتا ہے کہ یہ گندے پانی کی نسبت صاف پانی پر زیادہ پایا جاتا ہے اور اس کے کاٹنے کا مرنوب وقت غروب آفتاب سے کچھ پہلے اور طلوع آفتاب سے کچھ دیر بعد کا ہے۔

پاکستان میں غیر معمولی طویل مون سون کے دوران شدید
بارشوں اور ان کے نتیجے میں آنے والے سیلاب سے ملک بھر
کے متعدد اضلاع شدید متاثر ہوئے۔ سوات، گلگت، بلتستان
سے لے کر اندرون سندھ و بلوچستان میں تباہی کی ان گنت
داستانیں بکھری نظر آئیں۔ 1000 سے زائد افراد قلم
اجل بن گئے، لاکھوں افراد بے گھر ہو کر فوری مدد کے منتظر
ہیں ہزاروں ایکڑ پر کھڑی فصلیں تباہ اور لاکھوں مویشی پانی
میں بہہ گئے ہیں۔ درحقیقت یہ سیلاب ماحولیاتی تبدیلیوں کا
اثر ہیں اور پاکستان ماحولیاتی تبدیلیوں کے خطرناک اثرات
سے دوچار ممالک میں شامل ہے سیلاب نے جہاں گھر کے
گھراؤ جڑے ہیں وہاں پر سیلاب کے بعد والی صورت حال
میں سب سے گھمبیر مسئلہ وہاں تباہیوں ہیں جو ان سیلابی
پانی کے بعد کی پیداوار ہیں۔ ناک کان گلے کے امراض کے
علاوہ ڈینگی بخار نے اپنے نچے گاڑھے ہوئے ہیں ہم صحت
کے شعبے سے تعلق رکھنے والوں کی یہ ذمہ داری ہے کہ مصیبت
میں گھرے ہم دظنوں کے ساتھ شانہ بہ شانہ کھڑے ہوں
تاکہ وہ اس برے وقت سے تہہ و آرزما ہو سکیں۔ ڈاکٹر سلیم
احمد اینڈ کمپنی نے سیلاب زدگان کی مدد کے لئے ہومیوپیتھک
فارمیسیوٹیکل اینڈ کیمسٹری ایسوسی ایشن (HPCA)، ہومیو
میڈیکل آرگنائزیشن (HMO)، رورٹری انٹرنیشنل قلب
و پلینٹری آرگنائزیشن اور دیگر مقامی ڈاکٹروں اور سماجی اداروں
کے تعاون سے ملک بھر میں بشمول KPK، اندرون سندھ،
بلوچستان، اور جنوبی پنجاب میں 25 سے زائد فری میڈیکل
کیمپس کا اہتمام کیا جہاں پر ہزاروں مریضوں کو مفت طبی
مشورے اور ادویات فراہم کی گئیں۔ **نجم الثاقب**

چیتا ایڈیٹور ڈاکٹر سلیم احمد اینڈ کمپنی کراچی

ہومیوپیتھک علاج۔ ہابائٹن نے ایک term coin کی ہے جسے اس نے epidemic genius کا نام دیا ہے اس کا مطلب ہے کہ وہائی امراض
میں مبتلا مریضوں کے collective systems میں جو دورا simillimum ہوتی ہے وہی اس آبادی کے بطور prophylactic استعمال کی جاسکتی ہے
اور ماضی میں رونما ہونے والے امراض میں apply کیا گیا اور مثبت نتائج حاصل کیے گئے جو تاریخ کا حصہ ہیں ایسے بہت سارے مریضوں کی کیس ٹیکنک کے بعد
چند دوائیں سامنے آ جاتی ہیں لہذا اس مختصر لسٹ میں سے کسی بھی مریض کے لئے ایک دوا کا انتخاب آسان ہو جاتا ہے ان گروپ ریسیڈ پز کو epidemic remedies
کہا جاتا ہے سادہ ڈینگی بخار کے لئے دو دوائیں زیادہ عام ہیں۔ Eupatorium Perf اور Echinacea اور خون بخار کے لئے جو دوائیں زیادہ مستعمل
ہیں ان میں ایپیکاک (Ipecac)، کروٹیلس (Crotalus)، فاسفورس (Phosphorus) اور چائنا (China) اہم ہیں۔

سوچیں جو مارتی ہیں



(ڈاکٹر احمد اعجاز)

چند تھوڑے تمام بیماریاں ہمارے ذہن کی کارستانیوں ہوتی ہیں۔ ہم اس بات کو نظر انداز نہیں کر سکتے کہ ہم سوچتے ہیں اور ہم کبھی سوچتے ہیں اور یہ ہماری صحت پر کیسے اثر انداز ہوتا ہے۔ ڈاکٹر جان کرسٹوفر لیکام مشہور نچر و پیٹھ کہتا ہے کہ زیادہ تر لوگوں کو دو کاموں کے درمیان سوراخ کی ضرورت ہوتی ہے۔ اگر آپ چاہتے ہیں کہ آپ کا ذہن صحت میں آپ کا شریک کار ہو تو آپ پر اپنے ذہن پر کام کیجئے۔ یہ بات آپ کے ذہن کو اسٹریس اور ڈپریشن سے نکال دے گی۔ درج ذیل چار طریقے آپ کو اپنے ذہن کو اسٹریس اور ڈپریشن سے نکالنے میں مدد دیں گے۔



مراقبہ کیجئے (Meditation) مراقبہ انسانی تاریخ کا سب سے قدیم اور سب سے زیادہ پرکیش کی جانے والی ماٹریا لیکر سائنز ہے۔ جو آدمی چاہتا ہے کہ وہ اپنی روزانہ زندگی کو متوازن اور مرکوز (فوکس) رکھے، اسے چاہیے کہ کم از کم نصف گھنٹہ باقاعدگی سے استاد کی نگرانی میں مراقبہ کو اپنا معمول بنائے۔ مراقبہ کرنے کیلئے زمین پر بیٹھ جائیں۔ سر کو سیدھا رکھیے۔ آنکھیں بند کر لیں۔ اپنی سانس پر توجہ کریں کہ سانس اندر جا رہی ہے اور آپ کے پیچھے اس سے بھر رہی ہے۔ ہوا آپ کے پیچھے بڑوں سے باہر نکل رہی ہے۔

تصور بانڈھیں (Mindfulness) اپنے مراقبہ کے چند منٹ کے بعد آپ پرسکون ہو جائیں گے تو پھر تصور کریں کہ ششامی روشنی سے آپ کا جسم بنا ہوا ہے اور یہ روشنی آپ کے ہر سیل میں داخل ہوتی ہے اور ہر سیل سے ہوتی ہوئی آپ کو یہ پرسکون کر رہی ہے اور اگر آپ بیمار ہیں تو اپنی بیماری کی جگہ کو تصور میں لائیے۔

تاکیدی جملے (Affirmations) تاکیدی جملے یعنی (affirmations) بہت ہی گہرے اثرات کے حامل ہوتے ہیں۔ مثبت سوچ اختیار کرنے میں یہ بڑے موثر ثابت ہوتے ہیں۔ اپنے مسائل کے حل کیلئے مناسب اور موزوں ایگزیشن تیار کر کے انہیں کہنی بارخو سے دہرائیے، بہت ہی نتیجہ خیز عمل ہے۔ مثبت سوچ اختیار کرنے سے زندگی میں عملی طور پر مثبت تبدیلیاں رونما ہوتی ہیں۔ یاد رکھیے، آپ کی سوچ ہی آپ کی زندگی کے واقعات کی تشکیل کرتی ہے، اس لیے جس سوچ کے ساتھ آپ صبح اٹھتے ہیں، اسی کے موافق پورا دن گزرتا ہے۔ جس قسم کی سوچ کے ساتھ آپ کوئی کام شروع کرتے ہیں، وہ تمام کام اسی سوچ کے مطابق آگے بڑھتا ہے۔

سٹریس اور ڈپریشن کا طبی حل Valeriana Officinalis صدیوں سے نروس مینشن اور Panic Attack کیلئے استعمال ہو رہی ہے۔ یہ ایک حیرت انگیز دوا ہے جس سے ہمارا اعصابی نظام آرام اور راحت محسوس کرتا ہے۔ KAVA KAVA: جسم کو پرسکون رکھنے اور ذہنی دباؤ کو کم کرنے کیلئے مجرب ہے۔ در دوسرے، کراکورد میں موثر ہے۔

Lobelia Inflata (Puke Weed) انتہائی طاقتور جسمانی تناؤ کو منوں میں ختم کرتا ہے اور سانس لینے کے عمل کو بہترین کرتا ہے۔ یہ دوا سانس کی نالیوں کو ریگس کر دیتی ہے اور دمہ کے مریضوں کیلئے نعمت سے کم نہیں ہے۔



Passiflora (Passion Flower) ہمارے تباہ شدہ اعصابی نظام کو درست کرتی ہے۔ Hypericum Perforatum قدرتی خواب آور دوا ہے۔ دباؤ، بے چینی، تناؤ سے چھکارا دلاتی ہے۔ Cimicifuga Racemosa سب سے پہلے اس امریکن انڈین لوگوں نے استعمال کیا۔ نبض کو پرسکون کر کے جسم کو سکون میں لاتی ہے۔ اور کسی بھی اندرونی دباؤ اور اعصابی بیماری کو ختم کرتی ہے۔

Scutellaria Humulus Lupulus Cataria Nepeta خوشگوار اثرات کی حامل (Tranquilizers) بہت ڈاکٹر ریگول جرمی کی تیار کردہ کیمی نیشن R-14 Queta Drops نیند سے متعلق تمام بے قاعدگیوں کی شکایات کے لیے انتہائی آزمودہ ہے۔ Vita C15 Syrup اعصابی تھکاوٹ اور کمزوری طبیعت کی گرواٹ اور بے آرامی کے احساس اور ذہنی پریشانی کیلئے دنیا کے پانچوں براعظموں میں ہوئیو پیٹھک ڈاکٹروں کی اولین تجویز کردہ دوا ہے۔ بے چینی گھبراہٹ، سوچنے سمجھنے کی صلاحیت میں کمی اور بیماری سے ٹھیک ہونے کے بعد کی کمزوری کیلئے ڈاکٹر ریگول جرمی کے Vita C Forte Ampoules اس کیلئے بہترین حل ہیں۔

کچھ سال پہلے اس بات کا اندازہ تھا کہ ذہنی دباؤ (Stress) اور ڈپریشن (Depression) زیادہ تر متعدی امراض کا سبب ہے، مگر اس سے بھی زیادہ یہ کہ ذہنی دباؤ اور ڈپریشن بہت سارے کینسر کا سبب بھی ہیں۔ ماڈرن تحقیق کے نتیجے میں ایک نئی جہت سامنے آئی ہے جسے Psychoneuroimmunology کہتے ہیں جس کے مطابق ہماری سوچ کا ہمارے اعصابی نظام اور ہمارے دفاعی نظام سے ایک گہرا تعلق ہے۔ اور یہ کہ ہماری سوچ اور ہمارے مدافعتی نظام کے درمیان بھی ایک تعلق موجود ہے۔ جب ہم دباؤ کا شکار ہوتے ہیں تو ہمارا جسم زیادہ مقدار میں 'ایڈرینالین' خارج کرتا ہے۔ جب یہ زیادہ ہوتا ہے تو ہمارے جسم میں موجود توانائی کو حیرت میں لے آتا ہے۔ جب ایڈرینالین کی مقدار بڑھتی ہے تو ہمارے جسم میں ایٹنی باڈیز کی مقدار کم ہوجاتی ہے Lymphocytes کی طاقت اور تعداد میں کمی آجاتی ہے۔

چونکہ ہمارا دماغ براہ راست ہمارے دفاعی نظام کے اعضاء کے ساتھ جڑا ہوا ہے اس لیے ڈپریشن اور ذہنی دباؤ کی وجہ سے Thymus، Spleen اور Bone Marrow اور Lymph Nodes، Gland کی کارکردگی بری طرح متاثر ہوتی ہے۔ قابل غور یہ ہے کہ دماغ اپنے ساتھ باقی جسم اور ہمارے دفاعی نظام کے ساتھ جس ہارمون کے ذریعے بات کرتا ہے، اسے Neuropeptides کہتے ہیں۔ اسی طرح ہمارا دفاعی نظام جس نظام کے تحت آپس میں بات کرتا ہے اسے Interleukins کہتے ہیں۔ ہمارے دفاعی نظام کے سیلز میں Receptors ہوتے ہیں جو Neuropeptide کے پیغام کو نہ صرف وصول کرتے ہیں بلکہ اس کے مطابق عمل کرتے ہیں۔ جب ہم خوش ہوتے ہیں تو ہمارا دماغ Neuropeptide خارج کرتا ہے۔ ہمارے دفاعی نظام کے سیل اس مخصوص Neuropeptide یا Up-Chemicals کو وصول کرتے ہیں اور ہمارا دماغی نظام مضبوط اور طاقتور ہو جاتا ہے، لیکن جب ہم ذہنی دباؤ اور ڈپریشن کا شکار ہوتے ہیں تو ہمارا دماغ ایک مختلف Neuropeptide یا Down-Chemical خارج کرتا ہے اور اس مختلف ہارمون کیلئے ہمارے دفاعی نظام میں مختلف Receptor ہوتے ہیں جس کا دفاعی نظام پر براہ راست اثر یہ ہے کہ یہ اسے کمزور کر دیتا ہے۔ ریسیپٹ سے ثابت شدہ ہے کہ وہ لوگ جو اسٹریس یا ڈپریشن کا شکار ہوتے ہیں یعنی جو غم، ناامید اور بے پرواہ ہوتے ہیں ان کیلئے اس بات کے زیادہ مواقع ہیں کہ وہ پہلے دل کے حملے (ہارٹ ایکٹ) میں اور پھر اٹھارہ ماہ کے دوران دوسرے حملے کا شکار ہوں۔

NO MORE SLEEP DISORDERS

R-14 Nerve & Sleep DROPS

PERFORM AT YOUR PEAK

Vita C-15 NERVE AND ENERGY TONIC SYRUP & AMPOULES

کیل، مہاسے

غذائی احتیاط، معالج کی ہدایت پر عمل سے ہمیشہ کے لئے نجات ممکن ہے۔



Carica Papaya 0



Health Benefits

Carica Papaya (belongs to the family Caricaceae) is the extract of Papaya fruit which is an excellent source of beta carotene that prevents damage caused by free radicals that may cause some forms of Cancer. It helps in the prevention of **Diabetic Heart Disease** and lowers **High Cholesterol** levels as it is a good source of fiber. It effectively treats and improves all types of Digestive and **Abdominal Disorders**. Carica papaya is a proven medicine for **Dyspepsia, Hyperacidity, Dysentery and Constipation**. Additionally; Carica papaya can be used for treatment of a numerous diseases like

- Warts & corns
- Sinuses
- Glandular tumors
- Blood pressure
- General debility
- Expel worms
- Eczema
- Cutaneous tubercles
- Constipation,
- Amenorrhoea
- Pre mature aging

Reference: Journal of Medicinal Plant Studies 2013-Vol.1, Part A (Traditional and Medicinal uses of Carica Papaya by Aravind.G, Duraivel.S, Harish.G

کیل مہاسے جو طبی اصطلاح میں Acne Vulgaris کہلاتے ہیں عام طور پر جوانی میں چہرے پر نمودار ہوتے ہیں جن میں کبھی کبھار خارش بھی محسوس ہوتی ہے یہ چہرے کے علاوہ گردن، سینے، کمر اور بازوؤں پر بھی ہو سکتے ہیں۔ درحقیقت ہماری جلد کے اندر بالوں کے ساتھ چکنائی پیدا کرنے والے کچھ غدود پائے جاتے ہیں جنہیں Sebacious Glands کہا جاتا ہے اگر یہ متورم ہو جائیں تو چکنائی زائد مقدار میں پیدا ہو کر کیل مہاسوں کا سبب بن جاتی ہے عام طور پر کیل مہاسوں کے درمیان کالا یا سفید کیل نما سر نمودار ہو جاتا ہے جسے طبی اصطلاح میں COMEDONES کہا جاتا ہے۔ کیل کی کئی کئی اقسام ہیں جیسا کہ وائٹ ہیڈ ایکٹی (White Head Acne)، بلیک ہیڈ ایکٹی (Black head Acne)، پیپولس (Papules)، چھالے (Pustules)، نوڈولز (Nodules)، سسٹس (Cysts) عام طور پر ہارمونز میں عدم توازن، تیز مرچ مصالے دار مرغن غذاؤں یا ایسی غذاؤں کا جو کاربوہیڈریٹس سے بھرپور ہوں۔ (جیسے ڈیری پراڈکٹس، چاکلیٹ، مٹھائیاں، آلو سے بنی اشیاء) کا زیادہ استعمال، صفائی ستھرائی کا خیال نہ رکھنا، ذہنی تناؤ، تباہ کن روشنی، سفید ذیل روٹی، کیک، کولڈزکس کا زیادہ استعمال، قبض، ماہانہ ایام کی خرابی، چہرے کی جلد کو بار بار چھونا، کیل مہاسے نوجوان، غیر معیاری کا سمٹیکس۔ ٹالکم پاؤڈر، صابن، فیس واش، لوشن اور کریم کا استعمال وغیرہ اس بیماری کا سبب بنتے ہیں۔ یاد رکھیں کیل مہاسوں کا ہونا ایک قابل علاج مرض ہے اور زیادہ تر کیسز میں غذائی پرہیز ہی سے اس کا تدارک ممکن ہے نیز صفائی ستھرائی کا خاص خیال رکھیں۔ روزانہ نہائیں ہومیو پیتھی کیونکہ نیچرل طریقہ علاج ہے کسی اچھے ہومیو پیتھی سے مشورہ کریں اور باقاعدگی سے دوائیں جس سے تھورے عرصے میں کیل مہاسوں کا خاتمہ ہو سکتا ہے



R-21 Skin Drops

Composition:
Thuja D 30, Vaccinium D 30,
Psorinum D 30, Ethanol,
Medorrhinum D30, Aqua pur

Indications:
Chronic eczema, Skin disease not yielding to conventional therapy, Constitutional improvement in cases associated with skin diseases. To increase reactivity.



R-53 Acne Vulgaris Drops

Composition:
Bromum D12 1 g, Natrium chloratum
Hepar sulfuris D30 1 g, D200 1 g,
Juglans D30 1 g, Viola tricolor D12 1 g,
Kalium bromatum D12 1 g, Ethanolum,
Ledum D30 1 g, Aqua purificata,
Natrium bromatum D12 1 g, in 10 g.

Indications:
Acne vulgaris, pimples, suppurative diseases of the skin, eczema and dermatitis.



R-68 Shingles Drops

Composition:
Croton Tiglium D 6, Natrium chloratum D 6,
Mezezeum D 3, Rhus Toxicodendron D 4

Indications:
Herpes zoster, Varioform conditions.



R-23 Eczema Drops

Composition:
Arsen. album D30, Sulfur D30,
Apis mellifica D30, Ethanol,
Rhus Toxicodendron D30, Aqua pur.

Indications:
Acute and chronic eczema, pimples, herpes, rashes, eschar.



R-60 Blood purifying Drops

Composition:
Aranea Diad. D12, Juglans D6,
Conium D30, Myosotis arvensis D6,
Fumaria officinalis D6, Sarsaparilla D6,
Hepar sulfur. D12, Scrophularia nod. D6,
Galium Apar. D12, Ethanol, Aqua pur.

Indications:
Impurities of the blood, unclean skin (e.g. pimples), swelling of lymph glands, blood purifying remedy. General improvement of the humoral composition i.e. of the blood and other vital fluids needed in all circumstances of illness and more so in protracted illnesses. Scrofulosis.



R-82 Anti Fungal Drops

Composition:
Aspergillus niger D12, Candida
albicans D30, Chlamydia trachomatis
D30, Echinacea angustifolia D12,
Mycosis fungoides D12, Penicillium

Indications:
Fungal infections including ringworm, jock itch, athlete's foot, white flaky skin on hands or feet, thrush in throat, soreness, carache with catich, white discoloration under fingernails, vaginal yeast or other fungal skin infections.



R-32 Hyperhidrosis Drops

Composition:
Acidum nitric. D12, Salvia offic. D 30,
Belladonna D12, Sambucus nig. D 4,
Jaborandi D 4, Sangammaria D 6,
Kalium carbon. D 6, Sepia D 30,
Lachesis D 30, Veratrum D12.

Indications:
Undue perspiration (hyperhidrosis of genesis), Climacteric flushing with sweat Excessive perspiration during acute infectious diseases and fever. Other forms of perspiration (unpleasant smell). Nocturnal perspiration with exhaustion (pre-tuberculous cases). Hot, cold or sticky sweat.



R-65 Psoriasis drops

Composition:
Arsenic. alb. D12, Graphites D12,
Berberis aquifol. 0, Hydrocotyle asiatica D2,
Calcium carbonic. Natrium chloratum D30,
Hahnemannii D30.

Indications:
Psoriasis vulgaris, psoriasis-like eczema.



R-188 Warts Drops

Composition:
Stibium sulfuratium nigrum Thuja D4,
(Antimon crudum) D8, Ethanol,
Acidum nitricum D4, Aqua pur.

Indications:
Tendency to the formation of warts (verruca vulgaris, v.pianaris, v.pianae juvenilis).



Skin
REMEDIES

GET RID OF THE MISERIES

R-13 PILES DROPS

DRAP ENLISTMENT # 002471040465

Treating Prostate Now Made Simple

R-25 Prostate Drops

DRAP ENLISTMENT # 002471040468

کھانسی

معمولی ہو یا شدت کی ---

نبی اور پرانی کھانسی، دسمار کھانسی کے دوروں میں انتہائی مفید اور موثر

R-8 Cough Syrup

DRAP ENLISTMENT # 002471040477

ڈاکٹر سلیم احمد اینڈ کمپنی کے زیر اہتمام متاثرین سیلاب زدگان کے لئے لگائے گئے فری میڈیکل کیمپس میں مفت ادویات کی فراہمی



تاریخ شاہد ہے کہ وطن عزیز کو جب بھی کوئی قدرتی آفت یا حادثہ درپیش ہوا انسانیت کی خدمت کے لئے ملک کے طول و عرض سے رضا کاروں نے جانی اور مالی تعاون کی مثالیں قائم کی۔ حالیہ سیلاب بھی کسی آفت سے کم نہ تھا اور سیلاب کے بعد آنے والی بیماریوں سے نمٹنا ایک بہت بڑا چیلنج تھا۔ ایسے میں درد دل رکھنے والے افراد اداروں نے اپنے حوصلے قائم رکھے اور مصیبت میں گھرے لوگوں کی مدد کے لئے کمر کس لی۔ ڈاکٹر سلیم احمد اینڈ کمپنی نے بھی اپنی کارپوریٹ سماجی ذمہ داری CSR کا احساس رکھتے ہوئے پاکستان بھر میں بشمول اندرون سندھ، جنوبی پنجاب اور KPK میں 25 سے زائد مقامات پر فری میڈیکل کیمپس کا انعقاد کیا۔ کیمپس سے زیادہ سے زیادہ متاثرین کو ادویات پہنچانے کے لئے مایہ ناز اداروں اور مقامی ڈاکٹروں کا تعاون حاصل کیا گیا جس کی وجہ سے ہزاروں کی تعداد میں متاثرین سیلاب زدگان کو مفت ادویات کی فراہمی کو یقینی بنایا گیا۔ ڈاکٹر سلیم احمد اینڈ کمپنی درج ذیل اداروں / افراد کی تہہ دل سے مشکور ہے جن کی وجہ سے یہ مشکل مرحلہ ممکن ہو سکا۔

شہر علاقہ	پہ سواط (Courtesy of Co-operation)	شہر علاقہ	پہ سواط (Courtesy of Co-operation)
دریاخان، مری، نوشیرو فیروز سندھ	ہومیو پیتھک فارماسیوٹیکل اینڈ کیمسٹری ایسوسی ایشن (صوبائی صدر ڈاکٹر محمد اقبال + ٹیم)	بینگورہ سوات	محمد رحیم کریم فارمیسی بینگورہ سوات
مانجھند، جام شورو سندھ	ہومیو پیتھک میڈیکل آرگنائزیشن، ڈاکٹر ظہیر اختر + ٹیم	لودھراں، بہاولپور	ڈاکٹر ظہیر الدین چشتی علی ہومیو
ٹنڈوالہ یار سندھ	الشفاء ہومیو پیتھک ہسپتال ڈاکٹر ظہور احمد + ٹیم	خلوغازی، ہری پور	حسین ہومیو کلینک ڈاکٹر ساجد محمد روشن
تحصیل وی ہووا تونسہ شریف	ساگھڑ ہومیو پیتھک میڈیکل کالج ڈاکٹر علی اکبر + ٹیم	راولپنڈی	نظریہ پاکستان ویلفیئر ٹرسٹ ڈاکٹر مرتضی مغل + ٹیم
انڈس ہائی وے تونسہ شریف	اسامہ ہومیو کلینک ڈاکٹر اسامہ جہانگیر شاہ، ڈاکٹر سمیمہ	ایبٹ آباد	روزی انٹرنیشنل ایبٹ آباد کلب ڈاکٹر احمد اعجاز
ماہڑے گاؤں تحصیل پروا ڈیرہ اسماعیل خان	ڈاکٹر ظہور احمد + ٹیم	حطار، ہری پور	ڈاکٹر محمد ندیم + عملہ
مٹھ سوات	قلب ویلفیئر آرگنائزیشن ڈاکٹر حافظ اسد علی + ٹیم	راولپنڈی، اسلام آباد	مری ہومیو پیتھک میڈیکل کالج ڈاکٹر عمر عباسی
	ڈاکٹر نفوس علی خان کلینک مٹھ سوات + ٹیم	مالاکنڈ، مردان	ڈاکٹر تنکیل اختر + ٹیم

